

Présentiel

DURÉE

19 heures 15
sur 3 journées

TARIF

1875 €
net de TVA

EFFECTIF

Min. : 6 pers.
Max. : 10pers.

CONTACT FORMATION

formation@institut-negawatt.com
04 75 58 60 85



Contexte

La question du changement de comportement et, plus généralement, de l'évolution des modes de vie, est un enjeu clé de la transition écologique. Il est largement admis que le progrès technique, à lui seul, ne permettra pas d'atteindre les objectifs de réduction d'émissions de gaz à effet de serre. » Source : ADEME.

Ce module de 3 jours forme à la facilitation de Conversations Carbone, elle permet d'adopter la posture de facilitateur de petit groupe, et ainsi devenir accompagnateur du changement. Faciliter un groupe de Conversations Carbone, c'est savoir construire et conduire en binôme un cycle complet : 6 ateliers pour 7 à 10 personnes sur 4 mois.

Les Conversations Carbone sont une méthode innovante d'accompagnement au changement, qui permet le cheminement individuel pour agir vers un mode de vie sobre en carbone. Non moralisatrice, cette approche conviviale propose des leviers d'actions permettant de réduire les émissions de gaz à effet de serre et s'appuie sur le puissant creuset de changement que sont les petits groupes. Elle décline de manière très opérationnelle les théories des étapes du changement et de la facilitation pour mettre à disposition de ces volontaires une méthodologie et des outils leur permettant d'adapter leurs pratiques quotidiennes aux enjeux climatiques que nous traversons aujourd'hui.

La formation s'adresse à un binôme, il s'agit pour les candidats de se doter des compétences et savoir-faire nécessaires pour diffuser les Conversations Carbone localement. Dans une logique de formation-action, la formation inclut les journées en présentiel et la facilitation du 1er groupe pour lequel les stagiaires sont accompagnés dès la phase de préparation, puis soutenu par un mentorat.

Il est attendu que le binôme soit prêt à démarrer le groupe dans les semaines qui suivent la formation et pour cela d'avoir mené en amont les tâches de préparation (définition du calendrier, choix du lieu, communication et recrutement des futurs participants, bibliothèque de prêt, etc.). Deux rendez-vous en amont de la formation sont prévus pour accompagner le binôme.

Afin de rentrer dans ce processus de formation-action, un appel à manifestation d'intérêt est mis en place (voir ci-après pour plus d'info et télécharger le dossier AMi). La formation de Facilitateurs de Conversations Carbone est portée conjointement avec Carbone & Sens, garant de la méthode en France.

FORMATION

CC2 - Devenir Facilitateur de Conversations Carbone
- Accompagner les changements vers un mode de vie sobre en Carbone



Crières d'admission

Pour rejoindre l'aventure des Conversations Carbone, merci de candidater à l'Appel à manifestation d'intérêt (AMi) disponible sur notre site internet.

Les dates de clôture de l'AMi sont les suivantes :

- Mardi 8/02 pour la session de février/mars 2022
- Mardi 6/09 pour la session d'octobre 2022
- Mardi 18/10 pour la session de décembre 2022

Le dossier AMi est composé de 3 documents :

1. Le Courrier d'introduction qui inclut le calendrier dans lequel sont précisées plusieurs échéances et rdv en amont de la formation, à noter dès votre candidature à l'AMi ;
2. Le Guide Info & Préconisations pour mieux comprendre les Conversations Carbone et les conditions d'une bonne mise en œuvre
3. La Fiche AMi - Présentation du projet à compléter et à renvoyer selon l'échéance précisée ci-dessus.



Objectifs pédagogiques

- Expérimenter les Conversations Carbone comme un participant, espace-temps propice à la prise de conscience tête-coeur-corps
- Comprendre le processus de changement et savoir expliquer l'intérêt de l'accompagnement au changement
- Acquérir et mettre en pratique les outils de la facilitation en binôme de Conversations Carbone
- Mettre en pratique les outils et techniques du Kit de facilitation de Conversations Carbone
- Savoir préparer et animer un cycle de Conversations Carbone, en créant les conditions favorables adaptées à un petit groupe



Accessibilité - Handicap

Vous êtes en situation de handicap, nous étudions vos besoins spécifiques : contactez notre référente handicap Violaine BOURGEON à v.bourgeon@institut-negawatt.com

La salle située à Alex (26) ne permet pas un accueil des PMR. Si vous êtes dans cette situation, contactez notre référente handicap, nous adapterons le lieu de la formation.



Public visé

- Agents de collectivités territoriales ou de chambres consulaires
- Salariés ou indépendants du secteur privé
- Salariés ou bénévoles d'associations
- Individuel motivé par l'accompagnement au changement et la transition écologique

FORMATION

CC2 - Devenir Facilitateur de Conversations Carbone - Accompagner les changements vers un mode de vie sobre en Carbone



Prérequis

- Avoir envie d'explorer l'association du technique ET du sensible dans les projets Énergie-Climat
 - Se sentir ouvert à une réflexion sur les facteurs de changement individuel (émotionnels, cognitifs...)
 - Candidater et être retenu à l'Appel à Manifestation d'Intérêt
- La date de clôture de l'AMi est environ 5 semaines avant la formation



Profil des formateurs.ices

Facilitateurs.trices expérimenté.e.s en facilitation de Conversations Carbone et en accompagnement des changements de posture (formation de facilitateurs.trices), en binôme.



Modalités pédagogiques

- Une dynamique modélisante. La formation est conçue comme un espace vivant d'accompagnement au changement. La formation est ainsi à la fois : une transmission de connaissances, un espace d'expérimentation et une invitation permanente à l'observation réflexive
- Mise en pratique des outils de la méthode des Conversations Carbone. Les facilitateurs en formation vivront et mettront en œuvre les outils et concepts présentés
- Mises en situation par binôme + Debriefing « expert » avec l'équipe pédagogique
- Utilisation de nombreux exemples et retours d'expérience



Moyens et supports pédagogiques

- Outils et méthodes de facilitation mis en œuvre dans le cadre des Conversations Carbone : brise-glace, échange par paire, apport d'information (exposé bref), brainstorming, tour de parole, jeux et activités, réflexivité et soutien du groupe
- Documents remis en séance (Kit Participant -livre et cahier d'activités-, Manuel Facilitateur, Kit de facilitation)
- Support méthodologique auprès des participants pour la préparation de leur premier cycle d'ateliers



Evaluation et suivi

- Auto-évaluation à l'issue des 3 jours de formation
- Certificat de réalisation remis à l'issue des 3 jours
- Suivi/Mentorat lors de la facilitation du 1er groupe de Conversations Carbone



FORMATION

CC2 - Programme détaillé

Présentiel

3 jours
SOIT 19h15

Jour 1 – Expérimenter les Conversations Carbone comme un participant et comprendre les étapes du changement

Conversations Carbone Express

- Atelier 1 : Introduire un cycle CC
- Atelier 2 : Énergie à la maison
- Atelier 3 : Transport et Mobilité
- Atelier 4 : Alimentation et Eau
- Atelier 5 : Consommation et Déchets
- Atelier 6 : Plan d'actions et Discuter avec...

Jour 2 – Les fondamentaux de la facilitation de Conversations Carbone

Construire le climat de confiance et de sécurité avec le groupe, créer le cadre

- La configuration du lieu
- L'accueil
- Les règles de fonctionnement
- Les facteurs de confiance et de sécurité
- Le rôle du petit groupe dans le processus de changement (défi et soutien du collectif)

Psychologie et changement climatique

- Processus de changement
- Courbe de deuil et Changement climatique
- Émotions, ressentis et défenses face au changement climatique

Posture de facilitateur

- Formateur vs expert vs facilitateur
- Processus versus contenu
- Dynamique de groupe
- Réflexivité



FORMATION

CC2 - Programme détaillé

Présentiel

3 jours
soit 19h15

Co-facilitation / fonctionnement en binôme

- Complémentarités du binôme
- Outils et repères pour la pratique de la co-facilitation
- Préparation et débriefing

Jour 3 - Mise en pratiques de facilitation de Conversations Carbone

Préparation d'un atelier

- Rythme, agencement des activités
- Prise en compte des besoins du groupe et des individus
- Gestion du temps / du déroulé

Mise en pratique par binôme suivie d'un temps de debriefing « expert »

Conclusion et évaluation de la formation / des acquis